



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Elemente de negociere a salariului și strategii de răspuns la întrebări complexe pentru tinerii NEETs



Proiectul "Sanse noi pentru tineri"
cod SMIS 337140

- *Cum să negociezi salariul atunci când cauți un loc de muncă*
- *Învăța cum să răspunzi la întrebări complexe și capcane în interviu*



1.JOB SCHOOL
CENTRU EDUCĂȚIONAL

FPIM
BRAȘOV

Proiect cofinanțat din FSE+ Programul Educație și Ocupare 2021-2027

Cum sa negociezi salariul atunci cand cauti un loc de munca



*CV ul tau a atras atentia si urmeaza
interviul de angajare*

Un interviu de angajare este o intalnire formala intre un candidat si angajator, menita sa evalueze compatibilitatea candidatului cu cerintele jobului si cultura organizatiei.

Acest proces este esential pentru a evalua nu doar abilitatile profesionale ale unui candidat, dar si daca acesta se potriveste cu valorile companiei.

Interviul este, de fapt, o oportunitate pentru ambele parti de a se cunoaste mai bine.



Ce inseamna negocierea salariului

Negocierea salariului inseamna sa vorbesti cu angajatorul despre cat vei fi platit pentru munca ta.

Cand vine vorba de negocierea salariului, cei mai multi tineri se simt inconfortabil si prefera sa nu deschida discutia, acceptand orice oferta li se prezinta.

Motivul principal pentru acceptarea conditiilor fara a incerca o negociere este teama de a nu supara viitorul angajator ori teama ca i se poate retrage oferta.

 Vestea buna este ca angajatorii se asteapta ca tinerii sa isi negocieze salariul si nu exista niciun motiv de frica.



De ce este importanta negocierea?

- **Ca sa fii platit corect pentru munca ta**
- **Ca sa nu accepti un salariu mai mic**
- **Ca sa arati ca stii ce valorezi**

Este normala negocierea salariului

*Multi tineri cred ca nu au voie sa ceara
un salariu mai bun.*

BA DA, AI VOIE!

Una dintre cele mai dificile intrebari la interviu este cea legata de salariu - **Ce asteptari financiare ai?**

Mai ales cand este vorba despre primul loc de munca.

Nu pierzi locul de munca daca intrebi. Din contra, arati interes si seriozitate.



*Este normal pentru angajator
ca cineva sa intrebe:*

- **Care este salariul?**
- **Exista posibilitate de crestere?**
- **Cum se stabileste valoarea finala a salariului?**



Ce trebuie sa stii inainte sa negociezi



*Pregateste-te inainte de interviu!
E bine sa afli:*

- ✓ **Ce salariu se ofera in mod normal pentru jobul urmarit** - intreaba prietenii, fosti colegi, oameni care au lucrat in domeniu, cauta pe net informatii.
- ✓ **Care este salariul minim pe economie** - e un prag minim impus de lege, e bine sa-l cunosti si sa stii ca este respectat de catre un posibil angajator
- ✓ **Sa-ti identifici clar ce abilitati ai** - daca ai ceva experienta (de orice fel, nu neaparat din campul muncii) acestea valoreaza bani



*Nu uita in negociere ca
salariul/compensatia materiala
a muncii face parte din
drepturile oricarui salariat*

Matthew DeLuca:

“Daca nu esti pregatit sa negociezi, nu o sa primești niciodata tot ceea ce meriti”

Ce trebuie sa stii inainte sa negociezi



Recomandari care te vor ajuta sa iti pregatesti negocierea:

- **Discuta in cifre exacte** – dupa ce ai aflat unde te pozitionezi, stabileste o suma clara sau un interval foarte strans pentru salariu.
De exemplu, negociezi salariul intre 3000 si 3200 si nu intre 2500 si 3500.
Tips: angajatorul ofera de obicei suma cea mai mica din intervalul propus.
- **Nu mentiona nevoile personale** – nu mentiona faptul ca ai rate, ca trebuie sa platesti alte taxe/poprii sau orice alte nevoi personale. Foloseste doar argumente din zona profesionala, ce tin de experienta si de realizarile tale.
- **Evita formulari de genul:** “Daca nu imi dati cat am cerut, plec”; “Sunt o multime de alte companii care ma cauta”; “Daca ma angajati, nu o sa regretati; o sa stau peste program si vin si in week-end daca e nevoie”; “Am rata la casa/datorii, am nevoie de banii astia”.
- **Fii pregatit sa renunti la oferta** - stabileste o limita sub care nu ai accepta oferta si fii pregatit sa o refuzi daca propunerea angajatorului se situeaza sub aceasta limita si nici alte conditii nu este dispus sau nu poate sa ti le ofere.



Cum sa vorbești la interviu despre bani

*Folosește fraze simple.
Nu trebuie să folosești cuvinte complicate.
Important este să fii politicos și clar.*

➤ Exemple:

- As dori să știu care este salariul pentru această poziție?
- Există posibilitatea unui salariu puțin mai mare, dacă mă descurc bine?
- Care sunt bonusurile sau alte beneficii?

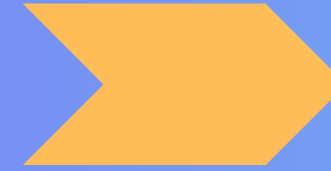
*Angajatorii
apreciază
atitudinea bună.
De multe ori este
mai importantă
decat experiența.*

*Ce poți spune ca să îți crești
șansele când discuți despre
salariu.*

- Sunt dispus să învăț repede.
- Pot lucra serios și responsabil.
- Îmi place să-mi termin treaba bine și la timp.



Cand este cel mai bun moment sa negociezi

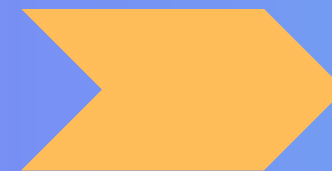


Cel mai potrivit moment este dupa ce angajatorul iti spune ca esti potrivit pentru job.

Atunci poti spune: *Inainte sa semnam, as vrea sa discutam putin despre salariu.*



Ce sa nu faci in negociere



- Nu ridica tonul.
- Nu spune ca "ai nevoie urgenta de bani".
- Nu compara salariile cu ale altora.
- Nu inventa experienta pe care nu o ai - se poate verifica.
- Nu te grabi sa accepti imediat - cere un minut sa te gandesti.



Ce sa faci daca salariul este prea mic



Daca salariul oferit este prea mic pentru tine, poti spune:

- "Inteleg. Salariul este mai mic decat ma asteptam. exista posibilitatea sa creasca dupa 2 - 3 luni?"

sau

- Pot accepta oferta daca exista bonusuri sau ore suplimentare platite.

*Important:
Nu te enerva!
Nu reprosa!
Vorbeste calm!*

Nu uita ca nu doar salariul conteaza in negociere; tine cont si de:

- programul de lucru
- tichetele de masa
- transport decontat
- formare profesionala/cursuri
- ore suplimentare platite

*Uneori, chiar daca
salariul nu este
mare la inceput,
beneficiile oferite
pot compensa*



Cum sa tratezi negocierea si ce sa faci in urma negocierii

- ↪ In urma negocierii, indiferent daca accepti sau refuzi o oferta, asigura-te ca ai luat in calcul toate avantajele si dezavantajele.
- ↪ Asigura-te ca raspunsul tau este bazat pe ce iti doresti tu si nu ce isi doresc altii de la tine.
- ↪ Fii realist in asteptari si considera toate implicatiile pe care le va avea hotararea luata asupra ta si asupra familiei.



Iar odata ce ai luat decizia, oricare ar fi ea, nu te mai tortura gandindu-te daca ai negociat destul sau daca ai luat hotararea cea mai buna.



Curaj! Negocierea este pentru toti!



**Negocierea nu este doar pentru oamenii cu studii!
Tu ai valoare! Munca ta are valoare!
Invata sa vorbești despre tine cu încredere!**



Si nu uita la ce sa fii atent si ce sa faci in negociere:

Fii punctual



**Este esential sa ajungi la timp la interviu.
Intarzierea poate da o impresie negativa si poate afecta sansele tale de a obtine jobul.**

**Fii atent la
limbajul corpului**



**Fii constient de postura ta, de zambetul tau si de contactul vizual.
Acesta sunt semnale importante care pot influenta modul in care esti perceput.**

**Asculta activ si
adreseaza intrebari**



**Fii atent la intrebarile angajatorului si raspunde la ele in mod clar si concis. Arata ca esti interesat si ca te implici in discutie.
La finalul interviului, este important sa pui intrebari angajatorului.**



Invata cum sa raspunzi la intrebari complexe si capcana in interviu



Nu exista interviu fara intrebari

In cadrul unui interviu se pun o serie de intrebari de catre angajator. De obicei aceste intrebari sunt structurate astfel:

- *intrebari introductive*
- *intrebari despre competente/abilitati/despre ce stii sa faci*
- *intrebari comportamentale (despre anumite situatii specifice la fostul job)*
- *intrebari despre valorile tale (pentru a se vedea daca te potrivesti cu cultura organizatiei)*
- *intrebari de tip "situational" (pentru a se evalua cum ai reactiona intr-o situatie de munca specifica)*



Multe intrebari pot fi/sunt complexe sau capcana si e bine sa stii cum sa raspunzi.

De ce pun angajatorii intrebari dificile



6 motive clare pentru care angajatorii formuleaza intrebari complicate, complexe sau chiar cu potential de „capcana” in timpul unui interviu:

- 1 Testarea reactiei sub presiune** ➤ Vor sa vada cum te descurci atunci cand nu esti pregatit si cum gestionezi stresul, surprizele sau situatiile neconfortabile.
- 2 Evaluarea gandirii critice si a logicii** ➤ Vor sa identifice modul tau de analiza, cum structurezi un raspuns si daca poti lua decizii coerente cu informatii incomplete.
- 3 Verificarea autenticitatii** ➤ Prin intrebari neobisnuite sau indirecte, pot detecta raspunsurile „de manual” si pot vedea daca oferi raspunsuri sincere si personale.
- 4 Analizarea competentelor soft (comunicare, autocontrol)** ➤ Modul in care raspunzi – structura, tonul, claritatea – le arata ce tip de profesionist esti, dincolo de partea tehnica.
- 5 Identificarea modului in care rezolvi probleme** ➤ Unele intrebari sunt create pentru a observa cum abordezi un obstacol, nu neaparat pentru a obtine un raspuns „corect”.
- 6 Identificare compatibilitate etica** ➤ Intrebarile delicate sau provocatoare pot scoate la suprafata valori, atitudini si modul in care reactionezi la dileme morale sau situatii sensibile.



Reguli de baza pentru raspunsul la intrebari dificile/capcana



Sunt cateva reguli de baza pe care e bine sa ti le insusesti:

1

- Cu cat vorbesti mai mult, cu atat angajatorul poate gasi ceva de intrebat sau criticat

Regula: raspunde scurt, la obiect, fara povesti lungi

Exemplu nepotrivit: *"Pai am lucrat putin, dar apoi m-am oprit, am plecat, m-am certat cu cineva"*

Exemplu potrivit: *"Am lucrat, apoi am luat lo pauza, iar acum vreau sa muncesc serios si stabil."*

2

- Nu "sari" imediat sa raspunzi

Regula: nu reactiona imediat si nicidecum agresiv

Respira si ia-ti o secunda inainte sa raspunzi. Intervievatorii nu se asteapta sa raspunzi instant. O pauza scurta transmite maturitate, control si gandire limpede.

Tinerii fara experienta pot gresi spunand "prea multe lucruri" si fara legatura cu noul post urmarit



Reguli de baza pentru raspunsul la intrebari dificile/capcana



Sunt cateva reguli de baza pe care e bine sa ti le insusesti.

3

- Nu te lasa prins in defensiva; e usor sa simti ca trebuie sa te aperi la intrebari capcana, dar asta transmite insecuritate.

Regula: raspunde calm, cu incredere, fara justificari excesive

Exemplu nepotrivit: *"Pai nu am fost eu de vina, s-a intamplat din cauza lui X... care a"*

Exemplu potrivit: *"A fost o provocare cu Mi-am asumat partea mea si am lucrat la solutie."*

4

- Fii atent la structura raspunsului; structura raspunsului conteaza, adica:
Situatie → Actiune → Rezultat → Ce ai invatat.

Regula: pastreaza claritate si logica in raspunsuri

Exemplu nepotrivit: *"A fost o situatie... nu stiu exact cum sa explic... a fost complicat... in fine..."*

Exemplu potrivit: *"A fost urmatoarea situatie.... . Am facut/ actionat astfel Rezultatul obtinut a fost Iar lectia invatata de mine a fost...."*

*Nu uita:
angajatorii pun
intrebari dificile
nu sa te sperie, ci
ca sa te cunoasca
mai bine*



Reguli de baza pentru raspunsul la intrebari dificile/capcana



Sunt cateva reguli de baza pe care e bine sa ti le insusesti.

- Ramai pozitiv, indiferent de context; chiar si atunci cand intrebarea te provoaca (despre esecuri, conflicte, slabiciuni), evita critica, negativitatea sau victimizarea.

Regula: transforma orice situatie in ceva constructiv

Exemplu nepotrivit: *"Numai probleme au fost si s-a aruncat totul pe mine desi eu"*

Exemplu potrivit: *"Au fost situatii solicitante, dar m-au ajutat sa invat sa prioritizez si sa comunic mai eficient."*

- Conecteaza raspunsul dat la postul/functia pe care aplici

Regula: fiecare raspuns trebuie sa arate de ce esti potrivit pentru job

Exemplu nepotrivit: *"De ce ma intrebati asta? Ce legatura are cu postul pentru care aplic?"*

Exemplu potrivit: *"Experienta din acea situatie m-a ajutat sa dezvolt abilitati utile potrivite pentru postul pe care aplic acum, cum ar fi"*

*Nu uita:
angajatorii pun
intrebari dificile
nu sa te sperie, ci
ca sa te cunoasca
mai bine*



Reguli de baza pentru raspunsul la intrebari dificile/capcana



Sunt cateva reguli de baza pe care e bine sa ti le insusesti.

- Fii sincer, dar cu masura; nu inventa si nu exagera, dar nici nu oferi detalii care te pot pune intr-o lumina proasta

Regula: sinceritate intotdeauna, dar cu limite – alege exemple controlabile

Exemplu nepotrivit: *"Sunt ingrozitor/toare la gestionarea timpului. Mereu intarzii."*

Exemplu potrivit: *"Gestionarea timpului este un aspect la care am lucrat si lucrez, dar utilizarea planificarii zilnice m-a ajutat si ma ajuta mult."*

- Nu critica pe nimeni (fosti sefi, colegi, angajatori); acesta este testul supresm. Orice critica poate fi interpretata ca imaturitate profesionala.

Regula: pastreaza pozitivismul, eleganta si profesionalismul in raspunsuri

Exemplu nepotrivit: *"Fostul meu sef era complet incompetent."*

Exemplu potrivit: *"Am avut opinii diferite asupra modului de lucru, dar am invatat sa comunic mai clar si sa ma adaptez asteptarilor."*

*Nu uita:
angajatorii pun
intrebari dificile
nu sa te sperie, ci
ca sa te cunoasca
mai bine*



Reguli de baza pentru raspunsul la intrebari dificile/capcana



Sunt cateva reguli de baza pe care e bine sa ti le insusesti.

- Transforma problemele in lectii si progres; pentru intrebarile despre slabiciuni, esecuri, conflicte arata evolutie.

Regula: nu te focusa pe a prezenta un „accident”, ci o „transformare”

Exemplu nepotrivit: *"Am gresit, dar asta e, se intampla."*

Exemplu potrivit: *"Situatia a fost dificil de gestionat la momentul respectiv, dar m-a ajutat sa invat si sa imbunatatesc modul in care acum"*

- Daca nu stii, spune elegant „nu stiu, dar as proceda astfel”; este mult mai profesional decat sa improvizezi fara sens.

Regula: recunoaste-ti limitele si arata capacitatea de a gasi solutii.

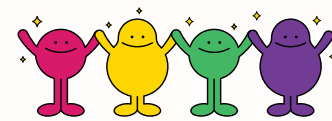
Exemplu nepotrivit: *"Nu am idee... urmatoarea intrebare, va rog"*

Exemplu potrivit: *"Nu m-am confrunta inca cu aceasta situatie, dar as urmari sa gasesc cu colectivul cu care lucrez o solutie pentru a rezolva problema."*

*Nu uita:
angajatorii pun
intrebari dificile
nu sa te sperie, ci
ca sa te cunoasca
mai bine*



Exemple de intrebari capcana si cum sa raspunzi inteligent



De ce ai lipsit de pe
piata muncii?

Capcana: daca incepi
sa te fofesti si dai
semne ca esti
incomodat/a de
intrebare, ridici deja
suspiciuni, raspunde
calm/a

R:

Am avut o perioada fara loc de munca, dar
acum sunt pregatit/a sa muncesc pe termen
lung.

Ce slabiciuni ai?

Capcana: daca spui
ceva prea grav nu te
angajeaza; daca
raspunzi ca nu ai, nu
dai dovada de
seriozitate

R:

Uneori la inceput, cand invat ceva nou si
pana invat, sunt mai lent/a, dar recuperez
repede si imi dau interesul.

Exemple de intrebari capcana si cum sa raspunzi inteligent

-continuare-



De ce ai plecat de la
jobul anterior?

Capcana: nu
vorbi niciodata
de rau fostul
angajator

R: Am plecat pentru ca sunt in cautare de un
loc de munca unde pot invata mai multe si
sa am stabilitate.

Ai experienta in
domeniu?

Capcana: daca nu
ai, nu menti, dar
arata ca esti
dispus/a sa inveti

R: Nu am multa experienta, dar invat repede si
sunt serios/oasa. Ma pot forma pentru un
loc de munca usor.

Cum ai rezolva daca
apare o problema?

Capcana: este o
intrebare ce
creaza panica; nu
ai de ce -
raspunde simplu si
scurt

R: As cere ajutorul colegilor sau sefului, ca sa
fac treaba corect si sa invat sa rezolv o
problema similara cand apare.

Exemple de intrebari capcana si cum sa raspunzi inteligent

-continuare-



Esti sigur ca poti face fata jobului? Este greu

Capcana: angajatorul te testeaza sa vezi daca renunti usor

R: Da, pot face fata jobului. Daca este ceva ce nu stiu, invat. Nu renunt usor.

Cat crezi ca meriti sa fii platit?

Capcana: daca spui prea putin → pierzi bani; daca spui prea mult → pare ca nu cunosti piata

R: Doresc un salariu corect pentru job. Putem discuta oferta companiei.

De ce sa te alegem pe tine?

Capcana: este o intrebare la care multi se blocheaza; vor sa vada daca te-ai pregatit dinainte si pt astfel de intrebari

R: Pentru ca sunt serios, vin la timp, invat repede si pot fi de ajutor echipei cu care voi lucra.

Exemple de intrebari capcana si cum sa raspunzi inteligent

-continuare-



Ai avut conflicte la
vechiul job?

Capcana: angajatorul
vrea sa vada
daca tu erai
problema

R: A existat o neintelegere, dar am discutat
deschis ce asteptari sunt pentru a percepe
corect situatia si am gasit o solutie.

Unde te vezi peste 5
ani?

Capcana: daca
tinta ta nu vizeaza
postul pt care
aplici, se deduce ca
vei pleca repede

R: Ma vad invatand si evoluand in acest
domeniu si devenind un profesionist in
echipa.

Ce te motiveaza cel mai
mult la un loc de munca?

Capcana: angajatorul
vrea sa vada daca
doar banii conteaza
pentru tine si nimic
altceva

R: Cel mai mult ma motiveaza progresul
personal, doresc sa invat, sa vad rezultate
concrete si sa contribui real cu munca mea.

Concluzie



- *Un interviu nu este un test cu capcane, ci o oportunitate de a demonstra cum gândești, cum reactionezi și cât de bine te potrivești cu jobul pentru care aplici.*
- *Cheia succesului stă în calm, structura a autoprezentării, sinceritate și abilitatea de a transforma orice întrebare provocatoare într-un răspuns clar, matur și orientat spre soluții.*
- *Dacă sunt aplicate regulile prezentate, fiecare răspuns devine o ocazie de a arăta profesionalism, echilibru și încredere – exact atributele pe care angajatorii le caută.*